

**БРОЙ 11**

**Декември 2008**

**АРТИ**



Електронно списание за репродуктивно здраве на клиника САГБАЛ „Д-р Щерев“

Разпространява се безплатно

# За Новата година ви желаем радост!

**В ПРАЗНИЧНИЯ БРОЙ  
ЧЕТЕТЕ:**

- Нашата Коледна история**
- Рецептите на лекарите от САГБАЛ „Д-р Щерев“ за Бъдни вечер**
- Вярвания и обичаи за Коледа**
- Как посрещат Коледа по света?**
- Да не забравяме именниците през декември и януари!**

**Az-jenata.com**

Електронно списание за модерната жена

<http://www.az-jenata.com>

СПИСАНИЕТО СЕ РАЗПРОСТРАНЯВА ПО  
ЕЛЕКТРОННА ПОЩА. ЗА ДА СЕ АБОНИРАТЕ,  
ИЗПРАТЕТЕ СЪОБЩЕНИЕ С ТЕКСТ  
„АБОНАМЕНТ“ НА АДРЕС: [press@ivf-bg.com](mailto:press@ivf-bg.com)

# Нашата Коледна история



Прочетох за Панчо и Петя във вестник „24 часа“. История, пълна с надежда и позитивизъм – това беше усещането, което остана загнездено в мен след края на материала. Поредната история, която доказва, че щастие има дори и в на пръв поглед най-трудните съдби и в най-тежките животи. И затворих вестника.

След два дни моя приятелка каза: „Чете ли една прекрасна статия в „24 часа“ за едно семейство, което много иска да има дете?“ Аз не си спомнях такъв материал. Но когато тя уточни, че става дума за прикования от 26 години на инвалиден стол Панчо и 22-годишната му съпруга Петя, онова чувство – за светлината в поредния житейски тунел – пак се върна в мен. И се започна голямото търсене...

Първо намерих журналистката от „24 часа“, която отговаря за рубриката. А тя ми обясни, че статията всъщност е разказ от книгата на нейн приятел, писателят Любо Николов. После се срещнах с Любо, който ми подари книгата си и ми даде телефона на Панчо. А после започна поредица от разговори, уговаряния, координация...

Не успях да се запозная на живо с Панчо и Петя при първото им идване в АГ клиника „Д-р Щерев“. Но лекарите, които се бяха запознали с тях, ми разказаха същите впечатления, с които останах и аз от телефонните ни разговори – невероятно позитивни, земни и жизнени хора. Семейство, при което разликата в годините и във физическото състояние нямат никакво значение, тъй като усмивката им е обща, Панчо я поражда у Петя, Петя я изкарва на лицето на Панчо.

*Ивана Тагарова*  
гл. редактор





Това са Панчо и Петя в двора на САГБАЛ „Д-р Щерев“. Запознахме се при второто им идване. Нямах намерение да ги снимам, но ги помолих с репликата: „Моля ви, толкова сте усмихнати“. Сякаш исках като един Робин Худ да открадна частица от тяхната усмивка, да я вкарам в малката цифрова машинка, а после, като я отворя на компютърния екран, тя да ме освети и стопли. И колкото и невероятно да прозвучи, получава се всеки път, когато отворя снимките от нашата първа среща. Защото тези усмихнати лица за мен вече не са поредната история от вестника.

Те са Панчо и Петя Панчеви от село Баня, Панагюрско, които смятат, че детето е най-важното нещо в живота на човек и които вярват, че тяхното собствено

бебе е все по-близо.

Говорихме си в двора на клиниката, докато чакаха да ги приеме ембриоложката Таня Милачич. Разказаха ми, че са се оженили на 9-и септември 2006 г. „Хубава е датата, но денят не беше хубав – петък“, коментира Панчо, а на недоумението в погледа ми Петя отвръща: „Защото ще ни върви на запето“. Недоумението ми нараства и сега е ред на Панчо да обяснява „На спънато ще ни върви. Само че при нас точно обратното се получи, опровергаехме суеверията. И две години по-късно все още не сме щастливо разведени“. Това е първата от поредицата шеги в разговора ни, казани с най-сериозния тон на света и най-дяволитата усмивка на лице.

Решавам да им вляза в тона и също толкова сериозно питам дали ще се развеждат, но не, Панчо обяснява, че в момента наблягат на това семейството им да се умножи, пък едва след това ще мислят за развода.

Когато започваме да говорим за възможностите за биологично родителство, които са се появили пред тях след първото посещение в клиниката, у двамата се появява малко притеснение, като стъписването пред фотоапарата, което се е случвало на всеки поне веднъж. Пролитчава си и от първия отговор, който Петя ми дава на въпроса защо толкова много искат дете: „За по-голямо сплотяване на семейството“. Стандартна фраза, но знам, че има много семейства, които дори нея не си казват.

„Детето само по себе си е ценност“, казва ми Панчо и вече поотпуснат, допълва: „Не бях мислил за това досега, обаче сега ми се струва, че е най-важното“. Но свежда поглед към коленете си, всеки път, когато разговорът се насочи към чисто биологическото осъществяване на тяхното родителство. Разбираемо е, особено след като ми казва, че това не е първата клиника по стерилитет, която посещават. Но на другите места, чиито имена те дискретно не споменават, им казвали, че заради неговата прикованост към инвалидния стол вече 26 години нямат шанс да имат дете, на което той да е биологичният баща. А сега пред тях дори има поставени няколко варианта за достигането на заветната цел – разрастването на тяхното семейство с поне едно дете. „Но дори и да не съм биологичният баща, това не е от толкова голямо

значение“, допълва бързо Панчо. А след малко, връщайки се пак на тази тема, той ми споделя, че дори мислели да осиновяват. Но вече е друго, сега в погледите им има радост.

Разказвам на Петя, че много жени се оправдават, че нямат деца с репликата „Рано ми е“, а тя едва на 22 години. Има и хора, които твърдят, че нямат време за дете. Или пък нямат пари. „За едно дете винаги може и трябва да се намери време“, категорично и без секунда замисляне ми отвърща Петя. За първи път от началото на разговора ни тя изпреварва Панчо и заявява мнението си директно и на висок глас. За мен не остава друго, освен й повярвам на 100%. Панчо допълва отговора й: „Винаги ще намерим време, винаги ще намерим начина да отгледаме и възпитаваме нашето дете. Дай Боже да стане, след това

всичко ще си дойде по местата. Стига Петя да не се откаже“. Поредната малка шега и скрит поглед към съпругата му. А после с подчертана сериозност Панчо добавя: „Петя е много щастлива. Откакто се обадиха от клиниката, откакто се срещнахме с лекарите, има коренна промяна в отношенията ни – от добро към по-добро, ако има от най-доброто още повече, това е при нас“.

Гледам ги двамата: застанали на слънце, спорят колко често се карат в къщи, кой кого командва... И се усмихват ли усмихват. Панчо и Петя, които си изкарват прехраната, като озвучават тържествата на чуждата радост. Сигурно защото все весели поводи са им пред очите, затова и от цялото им поведение се излъчва радост. Или може би просто Господ наистина е събирач.

## Тиха нощ, свята нощ...



Тихата и свята нощ, в която бременността на жената. В някои всички очакват настъпването на краища на страната обичаят Коледа, започва с Бъдни вечер. повелява пък на трапезата да се Тогава край масата, наредена с поставят дванадесет ястия – постни ястия, се събира цялото колкото са месеците в годината, а семейство. на други седем – като броя на Това е последният ден от дните в седмицата. Според родилните мъки на Божията църквата храните на трапезата майка. Затова традицията могат да бъдат до 33 – възрастта, повелява ястията на трапезата да в която Христос се жертва, за да са девет – колкото месеца трае спаси човешкия род.



Тъй като в този последен за 2008 г. брой на списание АРТИ ние искаме да накараме празничния дух да ни завладее още по-силно, вместо обичайните здравни съвети, специалистите от САГБАЛ „Д-р Щерев“ ще ви представят рецептите на любимите си ястия, които поставят на трапезата на Бъдни вечер в своите домове.



### Содена питка

на най-голям късмет през Новата година.

За да пригответе содената питка по рецептата на д-р Савова са ви необходими 1 килограм брашно, 2 супени лъжици олио, 1 чаена лъжица захар, 1 чаена лъжица сол, 1 чаена лъжица сода бикарбонат, 1 пакетче бакпулвер и 1.5 чаени чаши кисело мляко.

От тези продукти се замесва меко тесто. Специфичното в тази рецепта е, че содата се слага предварително в киселото мляко, а бакпулверът – в пресятото брашно. От тестото се оформя питка, която се пече до зачервяване в леко загрята фурна предварително намаслена тавичка.



**Д-р Даниела Савова**  
**Медицински директор**  
**на МЦ „Репродуктивно**  
**здраве“**

Задължително на Бъдни вечер на масата се поставя пита. Поверието изисква тя да е домашно приготвена, тъй като представлява символично жертвоприношение. Въпреки че в последните години все повече домакини се възползват от услугите на Д-р Савова съветва след готовата продукция или дават индивидуалните си поръчки в различни пекарни, д-р Даниела Савова продължава сама да приготвя любимата си содена питка. В тази традиционна за Бъдни вечер пита тя поставя монета, за да се види кой член на нейното семейство ще се радва

предварително в киселото мляко, а бакпулверът – в пресятото брашно. От тестото се оформя питка, която се пече до зачервяване в леко загрята фурна предварително намаслена тавичка. Д-р Савова съветва след изваждането от фурната питката да се завие в кърпа, в която да престои до поднасянето ѝ на трапезата, за да омекне. Заедно с питката, на трапезата сложете и ароматни подправки – чубрица, шарена сол и т.н., с които всеки да овкуси своето парче от питката, съветва още д-р Савова.

В ястията за празничната вечеря се включват основно храни, които набъбват при варенето: жито, боб, леща, ориз, сухи пиперки, ошав, стафиди. Те са символ на бременността и раждането на новия живот.

### Сарми за Бъдни вечер

Коледни сарми с лозов или зелев лист със стафиди и орехи са любимото ястие на д-р Мария Юнакова от трапезата за Бъдни вечер. За да ги приготви, тя използва: 1 чаена чаша ориз, 1 кафена чаша стафиди, 1 кафена чаша натрошени орехи, 1 червена чушка, 2-3 моркова, 4-5 гъбки, 1 глава лук, лозови или зелеви листа, джоджен и сол.



**Д-р Мария Юнакова**  
**акушер-гинеколог**  
**САГБАЛ „Д-р Щерев“**

Първоначално, според указанията на д-р Юнакова, се запържват лукът и оризът до

златисто. После към тях се д-р Юнакова винаги напомня добавят и леко запържват сармите да бъдат притиснати нарязаните на малки кубчета отгоре с чиния и така да врят 45 чушка, моркови и гъбки. Следват минути.

стафидите и орехите, както и За читателите на списание АРТИ джодженът и сол на вкус. Към д-р Юнакова допълни рецептата с тази смес се добавят 3 чаени една импровизиционна идея – чаши вода и се оставят да се можете да не се ограничавате задушат на бавен огън и със само с един вид сарми, в затворен капак за около 15 тенджерата да наредите както от минути. С тази смес се завиват лозовите, така и от зелевите. Ако сарми от лозови или зелеви желаете крайният вкус да е листа, които се подреждат гъсто в неповторим, със същата смес тенджера. Налива се вода до напълнете няколко сухи чушки, един пръст над последния ред които сложете да врят между сарми. Когато дава тази рецепта, сармите.



**Д-р Таня Тимева**  
**Медицински директор**  
**САГБАЛ „Д-р Щерев“**



Д-р Таня Тимева държи сармите на трапезата за Бъдни вечер да са задължително зелеви, но с една специфична добавка в пълнката им – сини сливи. Приготвянето им доста напомня рецептата на д-р Мария Юнакова, но към запържените лук и ориз не се прибавят зеленчуци, а само обезкостените и нарязани сини сливи и подправки по желание и на вкус – сол, джоджен, може и черен пипер. При доливането на водата се спазва съотношението 1:3 – ориз:вода. Със задушната пълнка се приготвят зелевите сарми, които се варят като в горната рецепта.

Да ви е сладко!





**Любослава Петкова**  
биолог-ембриолог  
САГБАЛ „Д-р Щерев“

„Един от любимите ми празници е Бъдни вечер!“, споделя ембриологът Любослава Петкова и уточнява, че свързва празника със събирането на цялото семейство, студът и снегът навън

## Пълнени чушки с боб

и уютът в къщи. Уют, допълнен от приятното ухание на многото и различни ястия. Според Любослава Петкова, да се приготи постно и вкусно ястие е по-трудно, а който го умее може спокойно да се нарече майстор кулинар. Тя свързва трапезата на Бъдни вечер с пълнените чушки с боб, чиято рецепта е научила от майка си.

Ето какво е необходимо за приготвянето им: не много едър боб, който се сварява със сол. След като вече е готов, се изцежда от водата, добавят му се олио, червен пипер, лук и чубрица на вкус.

С така приготвената и добре разбъркана смес се пълнят сухите червени чушки, които се нареждат в тавичка, заливат се с малко вода и се пекат около час.

За да се получат чушките наистина превъзходни, Любослава Петкова съветва бобът да се накисне от предната вечер, за да се улесни сваряването му. Задължително условие за приготвянето им е непосредствено преди пълненето сухите чушки да се накиснат за няколко минути в хладка вода, за да омекнат.

Спазете ли тези условия, ембриологът Любослава Петкова ви гарантира превъзходен вкус. Добър апетит!





**Ани Коцева, психолог  
САГБАЛ „Д-р Щерев“**

Предстоят Коледните и Новогодишните празници – за много хора, най-хубавото време в годината.

По традиция на трапезата за Бъдни вечер се поднасят постни ястия. Като част от очакването за изпълнение на поверието, че на Коледа се случват чудеса, за много от нас спазването на традициите е задължително. Аз също съм от хората, които вярват в чудеса и затова сега ще представя една семпла рецепта за любима моя вкусотийка. Вече дори не си спомням откъде я знам, но е прекрасно допълнение към основните постни ястия.

Пожелавам на всички Весела Коледа и Щастлива Нова година, изпълнена с безброй чудеса!

## Орехови ядки по Тракийски

За приготвянето на този десерт са необходими малко продукти: чаша и половина цели орехови ядки, две яйца и захар на вкус. Яйцата се разбиват със захарта и в получената смес много добре се разбъркват ореховите ядки. Изсипва се в намаслена тавичка и се пече в умерена фурна, като от време на време се бърка с дървена лъжица. Когато яйчната смес полепне по орехите, тавичката се изважда от фурната и готовият десерт се оставя да изстине.

## Поверия за късмет

Сложете на масата мед – за да ви е сладък животът.

Лук сложете, за да е много имотът, както люспите му.

Чесънът пази от зли сили.

Скилидка от него се носи през цялата година против уроки.

Житото – най-важната храна на българина, също трябва да е на трапезата.

Добре е да предложите семки:

слънчогледови...

По орехите ще гадаете за здраве и късмет: хубава ли е ядката, болестите ще бъдат далече от вас и домът ви ще е пълен, гнила ли е – чакайте неприятности.

Напълнете фруктиерата с плодове и каната с червено вино.

Масата украсявате с елхови клонки.

**Да е весело посрещането на Коледа!**





## Честито Рождество Христово!



Раждането на Иисус Христос е предизвестено в пророчествата на различни народи. Предсказания от най-древни времена сочели, че на земята ще се роди Спасител на човешкия род. Неговата поява се свързвала с промяна в хода на времето и движението на небесните тела. След изтичането на голям кръг лунни години необикновена звезда щяла да възвести раждането Му.

Раждането на Месия било предшествано от едно друго събитие - Благовещение. В град Назарет, разположен в подножието на Таворската планина, живеела девица на име Мария. Ангел Господен ѝ възвестил, че тя ще роди син-Спасител на човешкия род. Благата вест била съобщена

25 март – датата, празнувана и днес като Благовещение.

Девет месеца по-късно благовестието се сбъднало. Кесарят Август издал заповед да се направи преброяване по цялата земя. Всеки гражданин бил длъжен да запише семейството си във фамилните списъци на рода. Пресветата Дева Мария нямала братя и сестри и подлежала на преброяване наравно с мъжете. Тъй като и двамата с Йосиф Обручник били от Давидовия род, те трябвало да отидат във Витлеем - града, където се родил Давид и бил помазан за цар. Въпреки че за стареца Йосиф и за Мария, която чакала дете, тридневният път до Витлеем бил труден, те изпълнили заповедта, защото почитали реда и закона.

Преданието разказва как Дева Мария спряла да си почине близо до Витлеем на крайпътен камък. В подножието на камъка извирала вода. Този камък се пази и днес и свидетелства на поклонниците за станалите събития.

Когато пристигнали в града, се оказало, че няма къде да отседнат. Всички частни домове и странноприемници били препълнени с гости. Двамата се подслонили в една пещера близо до нивата на Саломия, сродница на Дева Мария и Йосиф. В тази пещера се приютявали пастирите и овцете при лошо време. Тук се родил младенецът Иисус.

И днес поклонниците, които отиват в Йерусалим, могат да видят онези свидетели на чудното раждане:

Давидовия град, Витлеемската и Иудината планина, развалините от дома на Симеон Богоприимец, кладенеца на тримата влхви, откъдето звездата ги повела към Витлеем.

А в града, в който се родил Спасителят, е издигнат в знак на преклонение величествен кръстообразен храм Рождество Христово. Петнадесет мраморни стъпала

отвеждат в подземна църква - Витлеемската пещера. Надпис на латински език е увековечил за поколенията чудното събитие с думите: „Тук се роди Христос от Дева Мария.“

## Да посрещнем коледари!



Коледа безспорно е един от най-големите християнски и български празници, който отбелязва раждането на Божия син Исус Христос. Днес обаче ние го свързваме преди всичко с края на 40-дневните пости, големите трапези, семейния обед и разбира се, подаръците. Но в българската традиция Коледа присъства с много ритуали, голяма част от които са свързани с гадаене и предсказване на бъдещето през следващата година.

Празникът е своеобразно продължение на Бъдни вечер, защото започва още от полунощ – с обичая Коледуване. В него участниците са само мъже – ергени, годеници и по-млади, скоро женени мъже – коледарите. Още на Игнажден (20 декември) те си избират водач и се организират по групи по 10-15 човека. Коледарите са в традиционно празнично облекло и със специална украса на калпаците.

От полунощ до сутринта те обикалят домовете.

По пътя, пред вратата и в къщата пеят специални песни, които са различни според мястото и лицето, за което се пеят. Въпреки това всички те са пожелание за щастие в семейството и плодородие.

Първата песен обикновено започва с думите:

„Стани нине, господине!

Тебе пеем, домакине!

Добри сме ти гости дошли,

добри гости, Коледари!“

След песните водачът на групата, който държи в ръце подарения от стопаните коледарски кравай, изрича и коледарската благословия: „От Бога ти много здраве, от нас малко веселбица!“ Освен с кравай, коледарите се даряват още с пари, месо, сланина, боб, брашно, вино и др. Коледуването завършва с общо угощение, на което се поканват и тези, у които са коледували. Останалите след угощението продукти се продават, а парите се дават на бедните или на църквата, училището, читалището.



## А как празнуват Коледа по света?

Любопитно е как по света хората празнуват Коледа, какви обичаи спазват и дали навсякъде децата очакват Дядо Коледа да остави подаръци за тях под елхата. Ето малко любопитна информация за някои държави, подредени по азбучен ред.

### Австралия

Имайки предвид географското разположение на страната, не е трудно да се досетим, че австралийците имат шанса да празнуват Коледа на плажа при летни температури. Празникът спокойно може да се посрещне под открито небе, когато в южното полукълбо е лято.

В Австралия съществува красива и благородна традиция, която включва хиляди хора в импровизирани хорове, изпълняващи традиционни коледни песни под открито небе. Единственото условие с всеки, решил да се включи в хора, е да се яви на определеното за събитието място и да носи специална свещ. Средствата от продажбата на тези свещи са за благотворителни цели.

### Австрия

Австрия е страната, където се ражда известната коледна песен „Тиха нощ, свята нощ“ („Stille Nacht“). Автор на оригиналния текст, написан на немски език, е австрийският свещеник Йосеф Мор, а мелодията е композирана от органиста и учител по музика Франц Грубер. Песента е изпълнена за първи път по време на Коледната литургия в нощта

**Stille Nacht**

The musical score is for the Christmas carol 'Stille Nacht' (Silent Night). It is written in 3/4 time and consists of four staves of music. The lyrics are provided in German and English below each staff. The chords are indicated above the notes.

**Staff 1:** Chords: C, Dm, G7, C. Lyrics: Stille Nacht, heilige Nacht, Alles schlafte einsam.

**Staff 2:** Chords: F, C, C7, F. Lyrics: Nur durch der Traute hochheilige Paar, holder.

**Staff 3:** Chords: C/G, A7, Dm, G7, C. Lyrics: Knebe im lockige Haar, Schlaf im Himmlich-er Ruh!

**Staff 4:** Chords: C/G, G7, C. Lyrics: Schlaf im Himmlich-er Ruh!

на 24 срещу 25 декември 1818 г. в Оберндорф край Залцбург.

В Австрия коледното настроение обогатява задължителното построяване на яслата, в която се е родил Исус Христос. В самото навечерие на Коледа австрийците приготвят традиционен щрудел с орехи и плодове, с който черпят близки и познати, но и бедните по улиците.

Интересен факт е, че в Австрия традицията повелява особено пищна да е коледната украса на гарите – така жителите на тази държава пожелават щастлив празник на всички пътници, които в святата нощ отсъстват от домовете си.

### Великобритания

Песни и танци белязват настъпването на Коледа в Англия, а традицията изисква всяко дете да сложи своя специален дълъг чорап закачен на леглото, за да го намери на сутринта пълен с подаръци. Коледното меню е представено от огромна пълнена патица, гъска или пуйка с гарнитура от печени картофи и задължителния коледен пудинг.

### Гваделупа

На малкия Антилски архипелаг в Карибско море посрещат Коледа при температура от 28 градуса на сянка. Това обаче не пречи на антилците да поставят коледна украса и да приготвят специална празнична вечеря, на която

задължително присъстват пуншът и кървавицата. За да бъде по-ароматен пуншът, домакините изсушават на жаркото слънце кори от портокал и мандарина. Колкото до традиционната кървавица, цялата къща, дори съседите, участват в приготвянето ѝ. В навечерието на Коледната нощ антилците ядат свинско месо, а в празничната вечер се яде ориз и така наречените „дървени грахчета“ (подобие на боба).

### Индия

В тази страна, където християнството не е най-разпространената религия, в празнуването на Коледа се включват всички, дори нехристияните. Семействата взаимно си ходят на гости, където се пее, свири, а домакините черпят със сладки и плодове, и подаряват цветя.

### Италия

За италианците Коледа е празникът на домашното огнище, а самото честване трае дни наред.

На Коледа в Италия традиционната трапеза включва преди всичко риба и пържени меса, като задължително се приготвя и т.нар. „панетоне“, което е вид козунак с грозде и мандарини. Любопитно е, че в средиземноморската държава децата не очакват подаръци от Дядо Коледа, а от самия Исус Христос, който идва в домовете им през нощта, докато всички спят. Това вярване е и причината в коледната нощ масата да не се раздига, а да остава пълна с ястия и сладкиши.

### Канада

Това е една от малкото страни, където Коледа се празнува не само със сняг, но и с истински елени.

Подаръците – този толкова важен атрибут, без който празникът не бил същият – се раздават по време на тържествената вечеря. Но канадците имат също традиция да излизат на групи през нощта, за да съберат пари и лакомства, които по-късно раздават на бедните.

### Мексико

Подготовката за Коледа в тази страна започва още от началото на септември. Характерно за Южна Америка, Йосиф и Мария са изобразени с малки статуи, които децата носят от къща в къща, като по този начин пресъздават опитите им да открият подслон във Витлеем. В самата нощ децата и младежите играят играта „Пинята“ – на тавана са окачват малки глинени съдове, пълни с бонбони и подаръци, а всяко дете със завързани очи трябва да счупи своята „пинята“, за да получи съдържанието ѝ.

### САЩ

Начините за празнуване на Коледа в Америка са толкова, от колкото държави са заселниците, дошли на континента през вековете. Но въпреки това в цялата страна б седмици преди празника улиците са завладяни от Санта Клаус. Американският Дядо Коледа е вдъхновен от Сейнт Николас, но едва през XIX век един карикатурист го изобразява с познатите му днес черти – голям корем, бяла брада

и червени дрехи.

### Финландия

Финландия, също както и Канада, може да се похвали с истински елени, които дърпат шейната на Дядо Коледа, натоварена с подаръци. Но финландците имат привилегията добрият старец да идва при тях на крака – все пак родината му Лапландия се намира в тази държава. Семействата сервират вечерята на 24 декември рано, защото веднага след нея пристига Дядо Коледа. Няма друга държава, която да може да се похвали с истинска служба по „набиране“ на кандидати за Дядо Коледа, които да обикалят домовете в коледната нощ. И как иначе, въпреки че живее във Финландия, старецът има да обиколи целия свят!

### Холандия

Ако се чудите от къде произлиза традицията на поставянето на чорапи на камината, отговорът е Холандия. Легендата разказва, че Сейнт Николас (Синтер Клаас на холандски) бил много щедър владика, който правел тайно





много добрини на хората. Един ден, когато узнал, че един беден

търговец няма пари за зестра на дъщерите си и не може да ги омъжи, добрият човек хвърлил през комина на къщата три торбички със златни монети. На другия ден трите девойки ги намерили в чорапите си, които

били оставили да се сушат през нощта.

### Швеция

Подготовката за Коледа в Швеция започва още на 13 декември – празникът на Св. Лучия. През IV век тя помагала на укриващите се от гонения християни, като им носела храна и вода.

И за да са свободни ръцете ѝ за повече провизии, слагала на главата си фенер. Традицията е жива и днес и в нощта на 13 декември най-малкото момиче от къщата се облича в бяла дреха, слага на главата си венец със седем свещи и сервира на цялото семейство сладкиши и кафе.

## Да не забравяме именниците!

През декември и януари, сякаш за да са още по-весели, календарът е пълен с повече и по-малко популярни именни дни. Българската традиция повелява на този празник гостите да пристигат неканени. Но условието за тяхното появяване край празничната трапеза е те да не забравят близките и приятелите си, носещи имена на светци. За вас, нашите читатели, подготвихме списък с именните дни през декември и януари – за да са още по-пълни с щастие и топлина двата зимни месеца.

### 23 декември

#### Св. Наум Преславско-Охридски

На този ден празнуват всички, носещи името на светията-просветител, ученик на братята Кирил и Методий. Според Православната църква Св. Наум се чества на още една дата – 20 юни. Кой друг може да се похвали с имен ден и през зимата, и през лятото?



**24 декември**

**Св. Преподобномъченица**

**Евгения**

Освен че във вечерта на 24 декември цялото семейство се събира около трапезата, за да отбележи края на мъките на Дева Мария на Бъдни вечер, имен ден празнуват всички, носещи името Евгени или производните му – Евгений, Евгения, Жени. Евгени значи „благороден“, което включва в компанията на празнуващите дамите, носещи слабопопулярното име Благородна.

**25 декември**

**Рождество Христово**

Рождество Христово, освен радостен ден за всички деца заради получаването на много подаръци, е и имен ден на тези, които носят името на Божия син – Христо и Христина, но и производните им Христиан и Христиана, Кристиан и Кристиана. Според различни класации Христо е петото или шестото по популярност име в България, така че пригответе се за голямо честитене.

**26 декември**

**Св. Йосиф Обручник, Св. Цар**

**Давид**

Празнуващите имен ден на 26 декември сигурно много се гордеят с имената си – и двете, принадлежащи на важни за

християнската религия имената Васил, Веселин, Веселина. Самото име Васил значи „цар“, а св. Василий е един от създателите на източноправославната църква и покровител на Русия.

взема за жена Дева Мария и приема да отгледа Божия син, и за Давид, който преборва в на пръв поглед неравна схватка гиганта Голиат. „Бог добавя“ значи Йосиф, а „обичан“ – Давид (и двете имена са от иврит).

**27 декември**

**Св. Стефан**

Какво по-хубаво от това още с даването на име, детето да бъде овенчано – с късмет, щастие, любов и радост? Това е съдбата на Стефан и Стефка, чието име произлиза от гръцки и значи „венец“. Разбира се, на 27 декември празнуват и българските им „вариации“ Венци, Венцислав, Венцислава. Същия повод да почерпят обаче имат и Стойко, Стоян, Стоил, Станка, Стамен, както и видоизменената форма на Стефан Цанко.

**Още с първия ден на Новата година започва дълга поредица от именни дни, завършваща в самия край на януари. Нищо по-хубаво от това празничното настроение да не ни изоставя още цял месец!**

**1 януари**

**Св. Василий Велики**

Посрещането на Нова година неусетно прелива в празнуването с близките ни, носещи някое от

имената Васил, Веселин, Веселина. Самото име Васил значи „цар“, а св. Василий е един от създателите на източноправославната църква и покровител на Русия.

**2 януари**

**Св. Серафим, Св. Силвестър**

Освен носещите не твърде популярните имена Серафим и Силвестър, на 2 януари е празникът на всички дами, носещи красивото име Силвия. То идва от гръцки и значи „гора“, а какво друго, ако не гората символизира така силата и свежестта.

**6 януари**

**Свето Богоявление**

На този ден се отбелязва кръщаването на Исус Христос във водите на река Йордан от св. Йоан Кръстител. Традицията повелява най-смелите мъже да скочат във водите на реката, от където един от тях да извади Богоявленския кръст. Поверието гласи, че ако времето на Богоявление е много студено и кръстът замръзне, годината ще е плодородна. Датата е популярна и като Йордановден, а именниците вече са ясни.

**7 януари**

**Св. Йоан Кръстител**

Понеже св. Йоан изпълнява най-важната си задача на 6 януари – покръстването на Божия син – за



негов ден е избрана следващата дата. Самото име Йоан произлиза от иврит и означава „Бог помага“. „От кал да е, Иван да е“, казваме в България и с право – Иван е най-популярното и често срещано име у нас.

**11 януари**

**Св. Преподобни Теодосий Велики**

Православната църква смята, че на Теодосий Велики се дължи създаването на първите манастири. Освен Теодосий, на 11 януари не забравяйте близките и приятелите, носещи името Богомил.

**12 януари**

**Св. Мъченица Татиана**

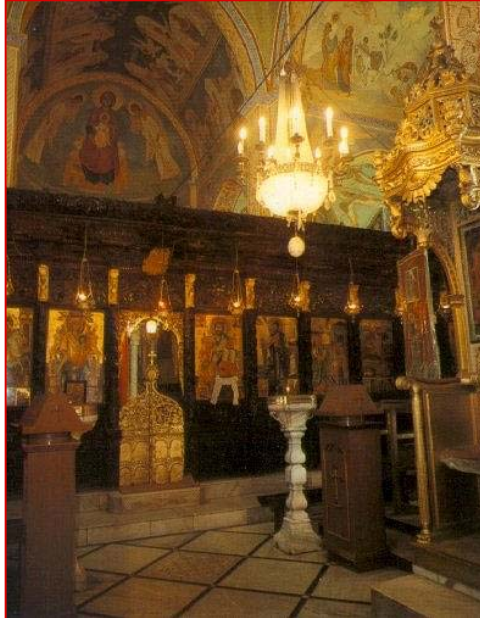
Татяна и Таня са тези, които днес не бива да забравяте! А отшелник, който твърде млад се християнската легенда за Татяна отказал от богатството, оставено е повече от интересна – през III му от починалите му родители. век тя постигнала мъченическата Антон означава „цвете“, а си смърт в Рим, но преди това разновидност на това име са изумила всички с това, че след Дончо, Донка, Тони.

всеки ден страшни изтезания тя се появявала през враговете си излекувана. Историята разказва, че дори лъвът, на който била пусната, се заумилквал в краката й.

**14 януари**

**Св. Нина**

Св. Нина е известна като просветителката на Грузия, тъй като на територията на тази по-късна държава тя прекарала по-голяма част от живота си.



**17 януари**

**Св. преподобни Антоний Велики**

Св. Антоний бил аскет и отшелник, който твърде млад се отказал от богатството, оставено е повече от интересна – през III му от починалите му родители. Антон означава „цвете“, а си смърт в Рим, но преди това разновидност на това име са изумила всички с това, че след Дончо, Донка, Тони.

**18 януари**

**Св. Атанасий Велики**

Атанас означава „безсмъртен“ (от гръцки), а светецът е известен с пламенната си борба срещу ересите, застрашавали силата на християнството през IV век. Таню и Тинка също имат имен ден на 18 януари.

**20 януари**

**Св. Евтимий**

Двама са даже светиите, чествани на тази дата, но по-популярен в България е оставилият следа и в историята ни Патриарх Евтимий. А на този ден празнуват хората, носещи освременения вариант на патриаршеското име Евтим.

**21 януари**

**Св. преподобни Максим**

**Изповедник**

„Най-голям“, „най-велик“ – това означава името Максим. А светията, който чества Православната църква на 21 януари, е един от най-отявлените дейци за опазването на християнството от ересите само няколко века след зараждането му.

**24 януари**

**Св. Ксения**

Ако имате приятелка или роднина, която се казва Ксения, 24 януари е най-подходящото време да ѝ честитите именния ден. Дори капка съмнение не остава по въпроса, след като от православния календар става ясно, че честваните на тази дата Ксении са две – Римска и Петербургска.

**25 януари**

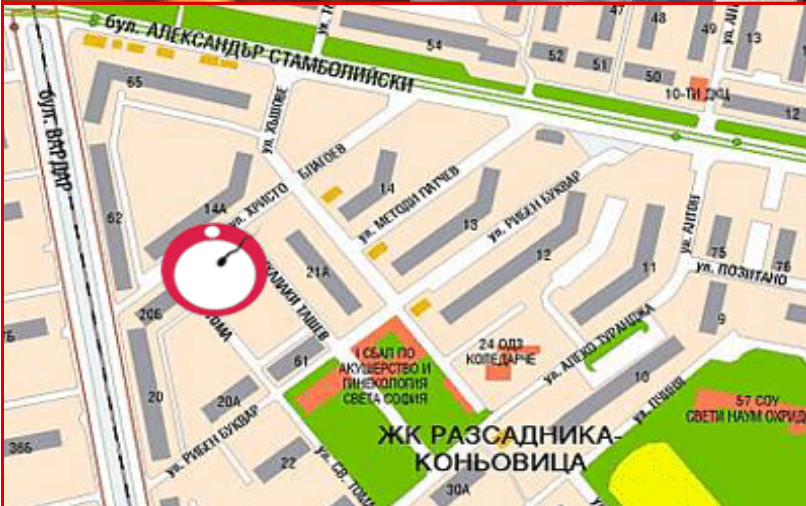
**Св. Григорий Богослов**

Името Григор идва от гръцки и означава „бдителен“, „буден“. Св. Григорий е брат на чествания на 1 януари св. Василий.

## ИНФОРМАЦИЯ ЗА КЛИНИКА „Д-Р ЩЕРЕВ“



<http://www.ivf-bg.com>



Нашето "репродуктивно" семейство е създадено от доц. д-р Атанас Щерев преди повече от 19 години, когато на бял свят дойдоха първите ин витро бебета в България. През всичките тези години то винаги се е стремяло да привлича нови квалифицирани членове, специалисти в акушерството и гинекологията, ембриологията, имунологията, лабораторните изследвания и прецизна диагностика. **Защото опитът е най-голямо значение за успеха.**

Добрата душевност и сплотеност на нашата "репродуктивна" фамилия е помогнала на бял свят да се родят над 1000 здрави деца от процедури като in-vitro оплождането или ICSI и над 2000 бебета, заченати при други процедури дали шанс за създаване на потомство. Такива процедури наричаме АРТ (асистирани репродуктивни технологии), което не случайно в превод от английски означава "изкуство".

### ПРИ НАС ЩЕ НАМЕРИТЕ:

- Екип от доказани, опитни професионалисти, които практикуват най-модерните асистирани репродуктивни технологии
- Прецизна диагностика
- Всички изследвания под един покрив в реномираната лаборатория на клиниката
- Собствено родилно отделение с безупречни санитарни стандарти
- Стационар с комфортно и уютно обзавеждане
- Клиниката разполага с отделение за криопрезервация
- Клиниката има присъдени максималните 5 звезди от Министерство на здравеопазването

- В сърцето на София, на 5 минути от църквата Св. Неделя
- Спокойно и тихо място
- Собствен, обширен охраняем паркинг
- Дискретно кафене в клиниката

**Адрес: гр. София, ул. "Христо Благоев" № 25-31  
Тел: +359 2 9200901**