

**БРОЙ 1**

**Февруари 2008**

**АРТИ**



Електронно списание за репродуктивно здраве на клиника САГБАЛ „Д-р Щерев“ Разпространява се безплатно

# **КЛИНИКА „Д-Р ЩЕРЕВ“ - ПЪРВОТО БЕБЕ В БЪЛГАРИЯ ОТ „ИЗКУСТВЕНА МАТКА“**

**ОЩЕ В БРОЯ:**

**Стерилитетът не е  
заболяване**

**Профилактични  
прегледи за рак на  
маточната шийка**

**10 принципа на  
осъзнато хранене**

**Училище за бъдещи  
родители**

**И звездите прибягват  
до ин витро**

**Информация за  
клиника „Д-р Щерев“**

СПИСАНИЕТО СЕ РАЗПРОСТРАНЯВА ПО  
ЕЛЕКТРОННА ПОЩА. ЗА ДА СЕ АБОНИРАТЕ,  
ИЗПРАТЕТЕ СЪОБЩЕНИЕ С ТЕКСТ  
„АБОНАМЕНТ“ НА АДРЕС: [press@ivf-bg.com](mailto:press@ivf-bg.com)



# ДУМИ НА РЕДАКТОРА



## СКЪПИ ЧИТАТЕЛИ,

Пред Вас е първият брой на електронното списание АРТИ – съкратено от Асистиранни Репродуктивни Технологии. В него ще намерите интересна информация за най-новото от света на репродуктивното здраве и репродуктивните технологии. Статиите се списват само от медицински лица с висока квалификация и дългогодишен опит, което гарантира тяхната полезност и достоверност.

Вече 19 години нашето репродуктивно семейство в клиника „Д-р Щерев“ се грижи за млади майки и жени, които опитват да създадат нов живот. През тези години научихме колко трудно е за младите майки да получат съвет, на който могат да се доверят. Също толкова трудно е млада жена с репродуктивен проблем да намери отговорите на всички въпроси, които терзаят душата ѝ. За това АРТИ ще обръща еднакво внимание и на тялото, и на душата, като част от едно неразривно цяло, най-великото творение на природата, наречено майка.

Бebetата също са на фокус при нас. Те изискват специализирани грижи, за които никога млад човек не е физически и психически подготвен. Надяваме се с нашите практични съвети поне малко да облекчим тежкото ежедневие на техните майки.

Надяваме се списанието да расте с времето, въпреки че започва със скромните 10 странички. Това зависи най-вече от вас, нашите читатели, от вашия интерес и от Вашите съвети.

АРТИ ще ви предоставя информация от кухнята, много снимки и интервюта, рубрики от типа „за всекиго по нещо“ и всичко това в един лек и приятен дизайн.

В този първи брой ще ви разкрием едно от най-новите ни достижения - „тайната на изкуствената матка“ заедно с д-р Таня Тимева и ембриолог Любослава Петкова.

Ще ви поднесем и една дълбоко развълнувала ме изповед на една майка и наша колега - ембриолог Таня Милачич. Ще ви въведем и в необятния свят на психологията. Ще си говорим за диети, кино и музика.

*Юлиана Тодорова*

## Клиника „Д-р Щерев“ - първото бебе от „изкуствена матка“ в България

**Д-р Тимева, в какви случаи прилагате метода на „изкуствената матка“?**

Методът с „изкуствена матка“ е приложим, подходящ и препоръчителен за двойки, които са опитали няколко пъти ин витро процедура безуспешно. При такива семейства има повтарящи се имплантационни неуспехи. Прилагането на този метод увеличава шанса за имплантация на ембрионите в матката.

**На колко места в света се практикува тази процедура?**

Има четири екипа в света, които основно прилагат този метод. В САЩ, Испания, Турция и ние в клиника „Д-р Щерев“ в България.

Прилага се и на други места, но резултатите са противоречиви. Методът е ресурсоемък, затова много клиники се отказват от прилагането му. Животът обаче е безценен за нас. А при резултатите, които имаме с метода, в сравнение с резултати при жени при същите условия, но без методиката, ние установяваме със сигурност, че се дава допълнителен шанс за раждане на живо и здраво дете.

**Какво представлява самата процедура стъпка по стъпка?**

След като е доказан имплантационен проблем, на жената се назначава тази процедура. Изваждат се клетки от матката на жената чрез биопсия в определен ден от цикъла. Клетките се вземат в периода, когато матката е най-възприемчива към ембрионите. Нужни са само няколко миниатюрни парченца от лигавицата на матката. Те се размножават в инкубатор, за да има повече клетки, които да се използват за отглеждане на ембрионите. Отгледаните клетки се замразяват и преди ин витро процедурата се размразяват и се подреждат като одеало за ембрионите. Оплодените яйцеклетки от ин витро или ИКСИ се поставят върху „одеалцето“ от клетки от матката на самата жена. По този начин те си взаимодействат и



Д-р Таня Тимева, акушер-гинеколог, Медицински директор на САГБАЛ „Д-р Щерев“. От 10 години работи в екипа на доц. Атанас Щерев. Член на Европейската асоциация по човешка репродукция и ембриология (ESHRE)

комуникират чрез медиатори. Обменят вещества. Така се стимулира растежът на ембрионите и когато дойде време те да се върнат в майката, тяхното закрепване става по-сигурно, защото матката ги „разпознава“. Те са с по-добра рецептивност и по-добра склонност за имплантация.

**Защо се замразяват парченцата от матката?**

Цикълът, при който се взема биопсията, се разминава с цикъла, който е определен за терапията.



ДЕН 5: Бластицистът, който се трансферира обратно в матката



ДЕН 2: Деляща се яйцеклетка



ДЕН 3: Ембрионът е обгърнат от клетки от матката на майката

### Колко време ембрионите растат в тази „изкуствена матка“?

Зависи от броя им. За всеки случай е индивидуално. Ако са по-голям брой, ги връщаме на 5 ден в стадий бластоцист. Ако са по-малко на брой, ги връщаме на третия ден. Това се прави, защото в ин виво условия (в самата жена) има по-добри условия.

### Това е на теория. А практиката какво показва?

Освен на теоретично ниво резултатът е потвърден и на практика. В клиника „Д-р Щерев първи в България използвахме този метод при жени с множество неуспешни опити за ин витро 4-7. Вече имаме 4 бебета родени по този метод. Първото през ноември 2007. Съвсем нормално протече бременността и бебето се роди здраво. През декември се родиха близнаци по същия метод. През януари се роди и четвъртото дете от „изкуствена матка“.

### Може ли да се използва при всички ин витро процедури този метод?

Възможно е, но не е необходимо. Този метод се използва само в случаите, когато вече са извършени един или два опита ин витро и е доказан проблем в растежа на ембрионите или въпреки доброто им качество бременност не е настъпила.

### Носи ли рискове за бременността и бебето използването на този метод?

Бременността протича не по различно от естествено настъпила бременност. Родените по този метод деца не се различават по нищо от останалите.

Малкият герой поздравява света



## Училище за бъдещи родители „Ние създаваме радост“



Ани Коцева, психолог  
клиника „Д-р Щерев“

Училището за бъдещи родители на клиника „Д-р Щерев“ „отвори врати“ през март 2007г. Вече можем да твърдим, че натрупа опит и няколко класа родители преминаха през „ученическите скамейки“.

За нас беше важно да бъдем заедно. Да сме полезни и да получаваме обратна

връзка, за да разнообразим темите. Важно е да отговорим на всички въпроси, които интересуват бъдещите родители и да задоволим очакванията им.

Радостта ни е още по-голяма, защото при нас се „учат“ не само мами, но и татковци!

По време на занятията в училище има много приятни изненади и срещи със специалисти – акушер-гинеколог, анестезиолог и психолог. Те отговарят на въпросите, които интересуват бременните майки и бъдещите татковци. От представителите на различни фирми за бебешки храни и козметика се получава богата и разнообразна информация. Много полезни практически съвети дават акушерките, работещи в нашата клиника.

Ако си задавате въпроса: „Защо училище?“, бихме могли заедно да помислим над това. Забелязали сме, че много митове за раждането, създадени в миналото и днес тревожат бременните жени и техните партньори.

Смятаме, че липсата на достатъчно информация по тези и други въпроси, свързани с бременността и раждането, предизвиква обърканост, притеснение и може да доведе до стрес – състояние крайно неподходящо за бъдещи родители.

### Какво полезно предлагаме в училището?

- Получаване на подробна информация за фазите и протичането на бременността
- Спокойно разглеждане на митовите за бременността и раждането
- Практически умения за полагане на първи грижи за новороденото
- Непосредствен достъп до автентичната обстановка в родилно отделение

### Какво получават майките и татковците при нас?

- Добро справяне при възникване на проблеми по време на бременността.
- Значително намаляване на тревожността и страха от болезнено и проблемно раждане.
- Участие в презентации на хранителни добавки и козметика за бременни и новородени – подаръци и награди.
- Възможност за пряк отговор на въпросите им от специалисти.
- Създаване на толерантност към проблемите на партньора и взаимно подпомагане за справяне по време на деликатния период на бременността и след раждането.
- Трениране на умения за обгрижване на новороденото и създаване на нагласа и увереност за справяне като бъдещи родители.
- **А може би има и още?**

Най-добрата проверка е на място, по време на нашите занимания! Вижте снимките и се порадвайте с нас на тренировките на щастливите вече родители по време на училището!



## Програма на училище „Ние създаваме радост“

За предварително записване Ви очакваме на телефон: 02/920 09 01. Адрес: гр. София, ул. "Христо Благоев" №25-31

Заповядайте! Вход свободен!

### Първа среща

10.02.2008г. – неделя от 11.00ч.

Тема: Как се случува?

- Етапи на бременността
- Полезни съвети за бременната и плода
- Как да се справим с емоциите

### Втора среща

17.02. 2008г. – неделя от 11.00ч.

Тема: Всичко за раждането

- Подготовка за раждането
- Как да преодолеем страха от раждането
- Цезарово сечение или естествено раждане
- Как да родим без болка

### Трета среща

24.02.2008г. – неделя от 11.00ч.

Тема : Първи грижи

- Възстановяване след раждане
- Справяне със следродилната депресия
- Как да кървим
- Най-необходимите вещи за бебето
- Кърмене, къпане и повиване на новороденото
- Езикът на бебето

## Стерилитетът не е заболяване, но може да бъде лекуван



ТАНЯ МИЛАЧИЧ, ембриолог  
Клиника „Д-р Щерев“

Не смятам, че проблемът „стерилитет“ е нещо, което може да се крие или да се подминава. Стерилитетът не е заболяване, но може да бъде лекуван. Той е проблем на нашето време, „модерен“ проблем, и наред с алергиите, токсините във въздуха, изкуственото кисело мляко, безвкусните зеленчуци, стресът и още много други характерни и негативни неща, е присъщ на 21-ви век. Днес и бебешките кремове съдържат Е500. Закърмени сме с химия. Децата неосъзнато попиват химикали, за разлика от родителите ни, омазвани с изварена домашна свинска мас.

Много хора казват “нашите баби и прабаби са нямали този проблем, раждали са по 5 деца”. Днес обаче ситуацията е коренно различна. Технологиите са други. Дори пломбите в устата ни са неразличими от цвета на зъбите, а навремето най-доброто лечение е било изваждането на болния зъб.

Аз не смятам, че стерилитетът е нещо срамно, дори напротив. Мисля че той е толкова често срещан и трябва да се говори за него като за алергия или кариес – съвсем открито и с вяра, че може да бъде излекуван.

Това не става със стоене вкъщи и мислене. Не става и със стоене пред компютъра и запаметяване на купища ненужна информация. Не се преодолява и с ходене по врачки.

За съжаление, лечението на стерилитета, изисква действие, мобилизиране на сили, ум, доверие и финанси и то не само на единия партньор, обикновено жената, но и на съпруга. Трябва те двамата да са едно неразривно ядро, което да е сплотено и единно пред този проблем, за да бъде преодолян по-бързо и по-спокойно.

Всяка четвърта двойка има проблем от такъв характер. За ситуацията допринася и фактът, че човекът е един от най-ниско плодовитите видове на планетата ни и възможността за бременност при млада и здрава двойка в рамките на един месец опит е в нищожните 22%. Много от двойките „успяват“ да самоизлекуват стерилитета, без да знаят. Просто опитват много пъти или премахват стреса и престават да мислят за проблема. Някой път просто „улучват“ качествена яйцеклетка с качествен сперматозоид след няколко месеца опити. Но този стерилитет е по-скоро субфертилитет. За стерилитета можем да говорим едва след година и половина опити.

Стерилитетът не е срамна болест, той е проблем на нашето време, за който е нужен подходящ метод на лечение. И подходът не е еднакъв при всички, така както са различни хората, така и лечението може да бъде различно и на всяка една двойка да оказва ефект по различен начин.

Какво е нужно? Първо осъзнаването, че проблем има и желанието на двамата партньори той да бъде решен. После идва изборът на лекар и екип, на който да вярват и двамата. След това започват изследванията. Не винаги се налага ин-витро. Не винаги се изискват скъпи медикаменти. Не всичко, което се прави за бебе, опира до сложни манипулации. Но винаги, когато се чака и отлага с месеци и години физическият и психически проблем се усложнява допълнително.

Разрушаването на психологическата бариера е първото важно нещо. Следващата стъпка е да се довериш на лекаря и неговия екип. На пръв поглед е лесно, но не е... Да устоиш на съмнението и да не се допиташ до друг специалист, който в стремежа да помогне, ще даде различен съвет. За да си по-сигурен, ще попиташ и трети. Това е трудно - да устоиш на изкушението и да повярваш на един, вместо с години да се луташ в омагьосан кръг на собствената си несигурност. Да не се сравняваш с другите около теб, с тези, които имат и с тези, които нямат деца.

Да се изолираш от приказки на приятели в борбата, за фоликули, хормони и спермограми. Това не е лесно, но е силно необходимо, защото борбата е твоя. На теб и на човека до теб. Заради тази борба ти се намираш пред кабинета и чакаш и макар да ти се иска и другите да успеят, най-много от всичко искаш да успееш ти.

А това не става, като се сравняваш с другите, защото просто никой организъм не е еднакъв с друг и всичко е индивидуално, колкото и да не ти се иска.

На пръв поглед е лесно, но не е. Изискват се много търпение и кураж, много силна воля и способност да понесеш загубата от неуспех. Да махнеш с ръка, да избършеш сълзите и да започнеш от начало, защото не винаги съдбата ти поднася всичко на тепсия. Има моменти на радост, на скрита еуфория, но и моменти на пронизващо сърцето разочарование.

Ако досега всичко сравнявах с кариес, то тук не винаги лечението е с изхода, който искаме, не винаги става от раз или както сме планирали. Заради това този проблем дори да не е болест, е болезнен и не е като хубавата бяла полимерна пломба, за която си сигурен, че щом платиш, тя ще си е там на мястото. Ще покрива грозната дупка съвсем идеално и невидимо и ще изтрие спомена.

Но винаги, когато този проблем бъде преодолян, когато прекрачиш прага с новородената си рожба – плод на тежката борба със стерилитета, забравяш за болката, забравяш за трудностите, и детската усмивка изтрива лошите спомени.

Аз не забравих. Имах възможността да съм от двете страни на барикадата. Бях и пациент, и работещ в тази област, за да ощастливявам другите, което за мен носи непреодолима радост.

Познавам още много други като мен, някои от тях страхотно благородни и добри хора, пред които мога само да се поклоня и които след множество неуспехи, осиновиха деца и сега са щастливи, колкото мен, с рожбите си, но и не се отказват, а продължават да се борят заради другите, за преодоляването на този проблем.

Аз няма да забравя и защото знам, каква радост изпитва екипът, когато има добър резултат, макар че в хората е заложено да помнят само хубавото, аз ще помня винаги и трудностите, и проблемите, и безсънните нощи и ще знам, че сама нямаше да постигна това, което имам в момента.

Като работеща в тази сфера бях изчислила, че имам 8% шанс дори да

следвам всички указания. Не ми се вярваше, че ще успея, но не избягах от битката. И ето, че чудото стана. Честните лекари винаги дават реалните проценти на успех, защото това е извадка от много случаи и много световни статии и научни публикации, но не винаги в извадките пише, че въпреки всичко можеш да

попаднеш в графата „родител“, че трябва да се опитва и човек да не се предава, докато може. Нещо, в което се убедих дълбоко и аз, и моето семейство! А децата, независимо как и кога са се появили при нас, са най-голямото щастие в живота ни и сърцето ни глече от радост и от любов по тях!

## И ЗВЕЗДИТЕ ПРИБЯГВАТ ДО ИН ВИТРО

Много знаменитости се борят или са се преборили с проблема на безплодието, показвайки пред света, че този проблем съществува при много двойки, независимо от тяхното социално положение, милионите долари, възрастта или цвета на кожата.

Все още Дженифър Анистън от сериала „Приятели“ няма деца и прави опити от много време, а Кортни Кокс от същия сериал след многобройни опити има две годишна дъщеря и в момента се бори за второ дете. Други като Никол Кидман и Ким

Бейсинджър осиновиха по две деца. В момента първата е бременна след АРТ технологии, но все още не е родила.

И други известни личности като Ричард Гиър се сблъскаха с този проблем. Стерилитетът успяха да преодолеят след дълги години опити и поп дивите Селин Дион и Дженифър Лопес, актрисите Джулия Робъртс и Марша Крос („Отчаяни съпруги“), които родиха близнаци. Лопес е все още в очакване на своите рожби – близнаци.

По непотвърдени данни, красавицата Анджелина Джоли също в момента е

бременна с близнаци след като осинови три деца при първия си брак и роди още едно от брака си със секс символа Брат Пит. Топ моделът Брук Шиилдс също ражда първата си дъщеря след ин-витро процедура.

Безплодието не е нещо срамно и е състояние, което може да засегне всеки, независимо от пол, възраст и дали е станал биологичен родител в предишен брак или връзка. Важно е безплодието да се осъзнае от всяко семейство и да се лекува с всички средства на съвременната медицина.

(АРТИ)



## ПРОФИЛАКТИКА НА ШИЙКАТА НА МАТКАТА

На 26 и 27 януари 2008 г., по повод на международната седмица за борба с рака на шийката на матката, в САГБАЛ „Д-р Щерев“ бяха проведени профилактични гинекологични прегледи на 77 жени. В прегледите се включиха всички специалисти на клиниката. Интересът към инициативата беше много голям, както от страна на медиите, така и от страна на пациентите. Само два часа след обявяването на новината за предстоящите прегледи в медиите, всички часове бяха заети.

На всички преминали пациенти беше направена оценка на общия здравен статус чрез снемане на анамнеза, измерване на кръвното налягане и изчисляване на индекса тегло/ръст. На всички жени бяха направени ултразвукови прегледи и скринингово изследване за предракови изменения и рак на шийката на матката – онкоцитонамазка.

Средната възраст на преминалите жени беше 34,6 г., като най-младата жена беше на 18 години, а най-възрастната – на 53.

### Резултати:

- При 7 жени бяха измерени високи или гранични стойности на кръвното налягане;
- При 21 (27,3%) жени беше установено наднормено тегло;
- 22 (28,3%) от пациентките са провели скринингово изследване за патологични изменения на млечните жлези – мамография, през последната година и половина;
- 33 (42,8%) от пациентките са провели скринингово изследване за предракови изменения и рак на шийката на матката – онкоцитонамазка, през последната година и

половина;

### Установени патологични находки:

- 13 жени с миоми възли
- 5 жени с кистозни формации на яйчниците.

Ракът на маточната шийка е болестно състояние, което засяга шийката на матката. В повечето случаи този рак се причинява от вирус, наречен човешки папилома вирус (human papillomavirus, HPV). Този вид рак може да бъде предотвратен чрез профилактика и лекуван успешно в ранните стадии.

Профилактика срещу заболяването включва редовни гинекологични прегледи и веднъж годишно вземане на цитонамазка (обезателно с четчица, а не с ръкавица или тампон). Материалът се изследва от патолог и при индикация за наличие на

заболяване се преминава към активно лечение. Съществува и ваксина.

Данните сочат, че 50 % от раковите заболявания при репродуктивните органи на жената са на маточната шийка. Известно е, че скрининговите програми са едни от най-ефективните форми за профилактика на рака чрез ранното диагностициране на заболяването. Такава програма е проведена в САЩ пред 50 г. на миналия век и е намалила заболеваемостта с 90 %.

Годишно в света се откриват около 471 000 случая на рак на маточната шийка и 233 000 смъртни изхода от това заболяване. 80% от тях са в развиващи се страни с ниско ниво на профилактика. Средно около 40 жени умират на ден в Европа от рак на маточната шийка, като една от тях в България. (АРТИ)





# 10 ПРИНЦИПА НА ОСЪЗНАТОТО ХРАНЕНЕ



Д-р Георги Гайдурков, диетолог

10-те принципа на осъзнатото хранене обединяват в себе си най – добрите постижения от науката за храненето, заедно с наблюдението на традиционните кухни на народите и насочват към осъзнаване от страна на човека на неговата връзка с околния свят.

Ето основните принципи на това хранене:

1. Започвайте деня с прясно изцедени сокове, както и с цялостни плодове и зеленчуци.
2. Ограничете храна при наличие на симптоми - болки, умствено или физическо неразположение, умора, треска, температура, както и при всякакъв дискомфорт.
3. Не пийте течности по време на хранене. Те разреждат смилателните сокове и нарушават сложната хидролиза на храносмилането. Пийте между храненията до 2-3 литра сурова трапезна вода дневно.
4. Задължително включвайте в ежедневието си сурови храни: плодове, зеленчуци, ядки, кълнове.
5. Ограничете всички рафинирани продукти - бяло брашно, полиран ориз, рафинирана захар и техните производни.

Ползвайте пълнозърнести храни и бобени варива.

6. Не е препоръчителна термичната обработка на мазнините! Не ги варете, не ги печете, не ги задушавате и не ги пържете. Те образуват най-силните отрови в храната ви и са основен болестотворен фактор.

7. Ограничете до минимум добавката на сол (NaCl). Ние се нуждаем само от 2 г. дневно, които приемаме пълноценно със суровата храна. Солта е вторият по вредност фактор след термично обработените мазнини.

8. Яжте сладките храни, включително плодовете само на гладно и никога не за десерт, в противен случай те ферментират!

9. Дъвчете добре и обработвайте със слюнка.

10. Не поемайте излишно количество храна. Стомахът е колкото двете ви шепи!

Дейността на вашия организъм изисква "санитарен полуден". Дайте му го с 24 часа интервал седмично само на вода, ако не сте бременна или нямате специфични неразположения и болести.

Известно е, че животинското мляко е неадаптирано и неподходящо за човека. Кравето мляко е доказаният най-алергизиращ и атакуващ имунната система на човека продукт! Може да провокира детски диабет и много други аутоимунни заболявания. Намалете го до минимум и го ползвайте предимно като кисело мляко и обезсолени сирена, давайки предпочитание на козето. Нека си припомним, че българската майка в миналото не е приемала мляко и млечни продукти 200 дни в годината – времето на постите! А на децата никога не е готвил отделно и те след отбиването са се хранили с храната на възрастните.

В замяна на това можете да си направите отлично домашно прясно мляко от растителен източник.

## Мляко от кашу

То е адаптирано към човешката система и е изключително питателно и вкусно. Приемайте го по време на бременност и лактация. Научете децата си да пият естествено мляко от природата, а не животинско нечовешко мляко, което природата е отредила за други. Подходящо е за захранване и на кърмчето след шестия месец (неовкусено).

Сурово кашу се смилва на фина паста с кухненски робот или кафемелачка. След това се миксира с трапезна вода (количество по желание), фруктоза, канела, ванилия - по желание. Разбива се с пасатор или в шейкър. Полученото "прясно мляко" е растителен продукт и добре се съчетава със зърнени култури, жито, ориз, овесени ядки и др. Може да се използва за приготвяне на домашни сладкиши. По желание може да се желира като парфе, за приготвяне на капучино, мляко с какао.



## ИНФОРМАЦИЯ ЗА КЛИНИКА „Д-Р ЩЕРЕВ“



[www.ivf-bg.com](http://www.ivf-bg.com)



Нашето "репродуктивно" семейство е създадено от доц. д-р Атанас Щерев преди повече от 19 години, когато на бял свят дойдоха първите ин витро бебета в България. През всичките тези години то винаги се е стремяло да привлече нови квалифицирани членове, специалисти в акушерството и гинекологията, ембриологията, имунологията, лабораторните изследвания и прецизна диагностика. **Защото опитът е най-голямо значение за успеха.**

Добрата душевност и сплотеност на нашата "репродуктивна" фамилия е помогнала на бял свят да се родят над 500 здрави деца от процедури като in-vitro оплождането или ICSI и над 2000 бебета, заченати при други процедури дали шанс за създаване на потомство. Такива процедури наричаме АРТ (асистирани репродуктивни технологии), което не случайно в превод от английски означава "изкуство".

### ПРИ НАС ЩЕ НАМЕРИТЕ:

- Екип от доказани, опитни професионалисти, които практикуват най-модерните асистирани репродуктивни технологии
- Прецизна диагностика
- Всички изследвания под един покрив в реномираната лаборатория на клиниката
- Собствено родилно отделение с безупречни санитарни стандарти
- Стационар с комфортно и уютно обзавеждане
- Клиниката разполага с отделение за криопрезервация
- Клиниката има присъдени максималните 5 звезди от Министерство на здравеопазването



- В сърцето на София, на 5 минути от църквата Св. Неделя
- Спокойно и тихо място
- Собствен, обширен охраняем паркинг
- Дискретно кафене в клиниката

Адрес: гр. София, ул. "Христо Благоев" № 25-31  
Тел: +359 2 9200901